

今日の給食

11月17日 火曜日

## ガーリックライス 白身魚のにんじんドレッシングマリネ ミネストローネ 牛乳

ガーリックライスにはビタミンB1の吸収を高め、体を元気にする「にんにく」が入っています。主菜の白身魚は、にんじんをすりおろして作ったドレッシングで漬けこみました（マリネ）。スープは、とりにく・ベーコン・セロリ・にんじん・玉ねぎ・かぶ・トマト缶・マカロニの入ったミネストローネです。

白身魚のにんじんドレッシングマリネ

牛乳



ガーリックライス 205g

ミネストローネ 210g

◎11月の給食目標◎

「感謝して食べよう」

**食べ残しをしないように努力しましょう。**

※飲み終わった、牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれた面の左側接着面に沿って開いていくと、無理なく長方形に開きます。