

今日の給食

11月12日 木曜日

## 黒砂糖パン マカロニのクリーム煮 大根とツナのサラダ 牛乳

「黒砂糖パン」の黒砂糖は、精製していない砂糖なので、ミネラルやビタミン類が含まれていて、独特の香りとコクがあります。マカロニはパスタの一種で、直径 2.5mm以上の太さで管状またはその他の形状に成形したもののことです。給食では1人ずつグラタンを焼くことが難しいので、マカロニをシチューに加えています。大根とツナのサラダには、大根の葉も使用しています。

大根とツナのサラダ 60g

牛乳

黒砂糖パン

マカロニのクリーム煮 210g

◎11月の給食目標◎

「感謝して食べよう」

**食べ残しをしないように努力しましょう。**

※飲み終わった、牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれた面の左側接着面に沿って開いていくと、無理なく長方形に開きます。