

今日の給食

11月6日 金曜日

ちりめんじゃこトースト キャベツのカレーポトフ カミカミサラダ 牛乳

西東京市栄養士連絡会では、保育園・小学校の栄養士と、市役所健康課の栄養士が協力して「栄養バランスのとれた食事の普及」及び「十分な野菜の摂取」に関する取り組みを行っており、野菜に対する認識を深める「野菜たっぷりカレンダー」の作成などを毎年行っています。今年も野菜を食べることを意識してもらうため、市内の保育園や小学校・中学校で旬の野菜をたっぷり使った共通献立【キャベツのカレーポトフ】を実施することになりました。地元・田倉農園さんのキャベツをたっぷり使っていますので味わって食べてください。

カミカミサラダ 55g

牛乳



ちりめんじゃこトースト

キャベツのカレーポトフ 200g
おたま1杯分

◎11月の給食目標◎
「感謝して食べよう」

食べ残しをしないように努力しましょう。

※飲み終わった、牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれた面の左側接着面に沿って開いていくと、無理なく長方形に開きます。