

今日の給食

11月5日 木曜日

麦ご飯 親子煮 ジャガイモときのこの汁もの みかん 牛乳

今日は、「とりにく」と「たまご」の親子煮の献立です。
2週間後は期末考査です。「たまご」に含まれている「レシチン」は、記憶力・集中力を強化するといわれています。レシチンは大豆などの豆類にも多く含まれています。ジャガイモときのこの汁ものに入っている木綿豆腐も大豆製品なので、しっかり食べて、午後の授業に集中しましょう。



◎11月の給食目標◎

「感謝して食べよう」

食べ残しをしないように努力しましょう。

※飲み終わった、牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれた面の左側接着面に沿って開いていくと、無理なく長方形に開きます。