

今日の給食

10月29日 木曜日

レタスチャーハン 石狩汁 きんとん団子 牛乳

今日は「十三夜」です。お月見といえば十五夜のほうが有名ですが、少し欠けた十三夜の月も今夜見上げてみてはいかがでしょうか。十三夜は、「栗名月」「芋名月」「豆名月」などとも呼ばれ、旬の食べ物をお供えて収穫に感謝します。今日は「白いんげん豆」と「さつまいも」をつかったお団子をつくりました。石狩汁には、紅鮭が入っています。ベニザケの赤い色素アスタキサンチンは、脳を活性酸素のダメージから守ってくれるといわれています。



きんとん団子
3個ずつ

牛乳

レタスチャーハン 230g

石狩汁 240g

◎10月の給食目標◎

「後片付けをきちんとしよう」

食器は割れないようにそっと片付けましょう。

※飲み終わった、牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれた面の左側接着面に沿って開いていくと、無理なく長方形に開きます。