

今日の給食

10月8日 木曜日

わかめうどん いが栗揚げ 白菜のおひたし 牛乳

朝から雨で気温が下がって寒くなりました。今日は袋入りのソフト麺を使用したわかめうどんの献立です。うどんのつけ汁は保温食缶でアツアツのまま柳沢中学校に届きます。ソフト麺も温かいので、今日のように寒い日には体が温まって、よりおいしく感じます。

いが栗揚げは、イカのすり身に「そうめん」の衣をつけて油で揚げ、秋らしく「いが栗」に見立てています。おひたしは、白菜・にんじん・小松菜をだししょうゆで和えました。

いが栗揚げ/白菜のおひたし 40g

牛乳



ソフト麺

うどんつけ汁 200g

◎10月の給食目標◎

「後片付けをきちんとしよう」

食器は割れないようにそっと片付けましょう。

※飲み終わった、牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれた面の左側接着面に沿って開いていくと、無理なく長方形に開きます。