

今日の給食

10月7日 水曜日

栗ご飯 たまご焼き つみれ汁 牛乳

秋の味覚「栗ご飯」の献立です。なかには栗が苦手という生徒もいますが、食べてみると甘みがあってとてもおいしいものです。ひと手間かけたご飯ですので、ぜひ味わって食べてください。玉子焼きは、ひき肉と、にんじん・ほうれん草・干し椎茸などの具を混ぜて焼き上げ、栄養価を高めています。鰯（いわし）のつみれ汁も、さといもが入って、季節を感じる献立です。



◎10月の給食目標◎

「後片付けをきちんとしよう」

食器は割れないようにそっと片付けましょう。

※飲み終わった、牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれた面の左側接着面に沿って開いていくと、無理なく長方形に開きます。