

今日の給食

10月5日 月曜日

## きな粉揚げパン えび団子スープ フルーツヨーグルト 牛乳

きな粉揚げパンは、学校給食ならではの人気メニューです。きな粉には、大豆たんぱく質と食物繊維が含まれているので、体に良い栄養をとることができます。

えび団子スープとフルーツヨーグルトで、栄養と味のバランスのとれた献立にしています。

牛乳も残さず飲んで、今週も元気に過ごしましょう。



◎10月の給食目標◎

「後片付けをきちんとしよう」

**食器は割れないようにそっと片付けましょう。**

※飲み終わった、牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれた面の左側接着面に沿って開いていくと、無理なく長方形に開きます。