

今日の給食

10月1日 木曜日

麦ご飯 鯖の香味焼き 根菜みそ汁 月見団子 牛乳

今日は十五夜です。さつまいも入りの「月見団子」を作りました。今は曇り空ですが、天気予報によれば、今夜は月が見られるとのこと。夜空を見上げて「仲秋の名月」が見られるといいですね。今日の主菜、鯖（サバ）は、血液がサラサラになるEPAと、脳の神経細胞が活性化するDHAが豊富に含まれています。体によい献立ですので、残さず食べましょう。



◎10月の給食目標◎

「後片付けをきちんとしよう」

食器は割れないようにそっと片付けましょう。

※飲み終わった、牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれた面の左側接着面に沿って開いていくと、無理なく長方形に開きます。