

今日の給食

6月25日 火曜日

デニッシュパン・黒砂糖パン キャベツのクリームシチュー  
魚と野菜のマリネ 冷凍みかん 牛乳

「キャベツのクリームシチュー」のキャベツに含まれているビタミンCは、免疫力アップや疲労回復に効果がある為、風邪などの病気を防いでくれます。また、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の予防に効果があるビタミンUとビタミンKも多く含まれています。

今日のキャベツは、西東京市の田倉農園から届いています。よくかんで、味わって食べて下さい！

※パンは2種類あります。1個ずつ配ってください。袋はパン箱へ戻してください。



給食前は、しっかり手を洗いましょう！

◎今月の給食目標◎  
「よくかんで食べよう」