

今日の給食

6月13日 木曜日

柏パン お豆のコロッケ
チンゲン菜としめじのスープ 甘夏みかん 牛乳

「お豆のコロッケ」は、通常のコロッケと同じじゃがいもや豚ひき肉に加え、白インゲン豆のペーストと枝豆も入れています。お豆は高タンパク・低脂肪で、食物繊維が豊富です。

柏パンを開いて、キャベツとお豆のコロッケをはさみ、コロッケパンにして食べてください！！

※ソースはコロッケの食缶の中で、全体にかけて下さい。



給食前は、しっかり手を洗いましょう！

◎今月の給食目標◎
「よくかんで食べよう」