

今日の給食

6月12日 水曜日

## うずら卵のカレーライス      パリパリサラダ      牛乳

今日のカレーライスは、うずらの卵が入ったチキンカレーです。給食のカレーは、化学調味料を使わず、クローブ、ターメリック、ガラムマサラといったスパイスを使って本格的なカレーに仕上げています。カレーは食べやすいので、あまり噛まずに飲み込んでしまうことがありますが、噛むことを意識して食べて下さいね。

※うずらの卵は1人1~2個です。



**給食前は、しっかり手を洗いましょう！**

◎今月の給食目標◎  
「よくかんで食べよう」