

今日の給食

6月6日 木曜日

麦ご飯 チャージャン豆腐 そら豆
豆あじの変わり漬け こんにゃく寒天入りスープ ジョア

今日のそら豆は、保谷第二小学校の2年生がさやだしをしてくれたものです。チャージャン豆腐に添えて盛り付けて下さい。そら豆は、うす皮をむいて食べてもそのまま食べても良いです。チャージャン豆腐は四川料理の1つで、豆腐を揚げた厚揚げと野菜を炒めたものです。今日は気温が高いので、しっかり食べて1日元気に過ごしましょう！

※そら豆は、1人3個です。



給食前は、しっかり手を洗いましょう！

◎今月の給食目標◎
「よくかんで食べよう」