

今日の給食

☆ 5月29日 水曜日 ☆

ポークストロガノフ
抹茶ケーキ

じゃこサラダ
牛乳

「ポークストロガノフ」は、ロシアのストロガノフ家で作ったとされる、「ビーフストロガノフ」をアレンジしたものです。豚肉と玉ねぎ、マッシュルームをバターで炒め、スープで煮込んでいてケチャップ等で味付けし、最後に生クリームをかけています。

5月は茶摘みの時期なので、今日のデザートは「抹茶ケーキ」です。お茶には健康に役立つ成分が多く含まれており、殺菌作用や抗酸化作用、リラックス効果などがあります。季節のケーキを味わって下さい。



みんなで協力して準備しましょう!!

◎今月の給食目標◎

「食事の衛生について気を付けよう」