

今日の給食

★ 5月16日 木曜日 ★

ピースご飯

ポテトカレーコロッケ

ひじきのサラダ

シャキシャキスープ

牛乳

「ピースご飯」のピースは、グリーンピースです。一年中食べられていますが、サヤから出したての生のグリーンピースを食べられるのは、4月～6月ごろです。グリーンピースは、エンドウマメの一種で未成熟の実を食べています。ビタミンCやカロテンを多く含む緑黄色野菜です。

「シャキシャキスープ」のレタスは、田倉農園さんからの地場産です。旬の香りや味、食感を楽しみましょう！

※コロッケはソースを全体にかけてから配膳しましょう！！



みんなで協力して準備しましょう!!

◎今月の給食目標◎

「食事の衛生について気を付けよう」