

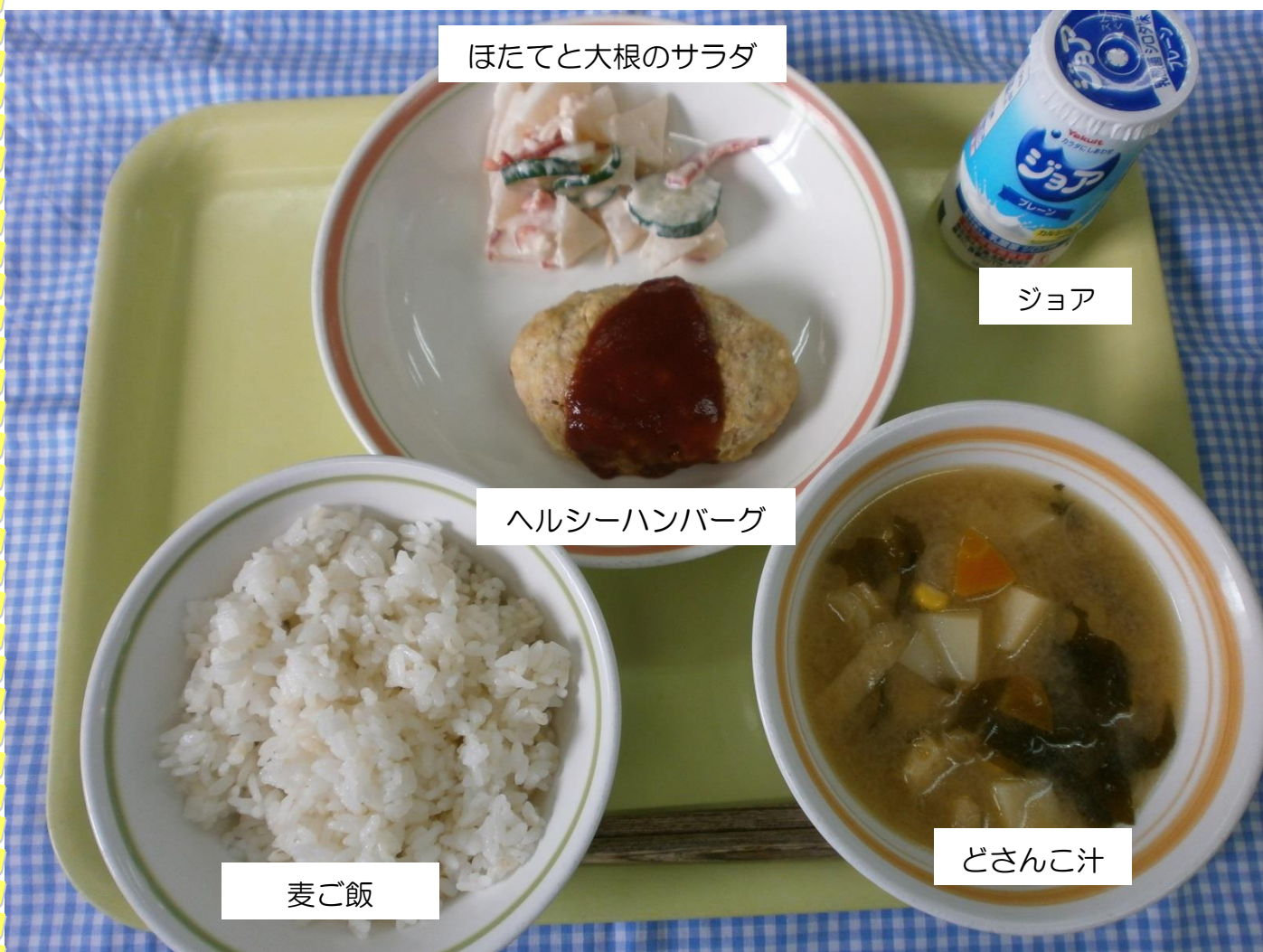
今日の給食

5月9日 木曜日

麦ご飯 ヘルシーハンバーグ
ほたてと大根のサラダ どさんこ汁 ジョア

サラダの大根は、向台の田倉農園さんからの地場産です。大根やかぶ等がみずみずしく生食でも美味しい時期ですね。今月は田倉農園さんからレタスや小松菜、ほうれん草、かぶなどが届けられる予定です。

ヘルシーハンバーグは、豚ひき肉に絞り豆腐を加えて作りました。木綿豆腐よりもさらに水気が絞られていて、豆腐の栄養素が凝縮されています。脂質ひかえめで、高タンパクメニューです。



みんなで協力して準備しましょう!!

◎今月の給食目標◎

「食事の衛生について気を付けよう」