

今日の給食

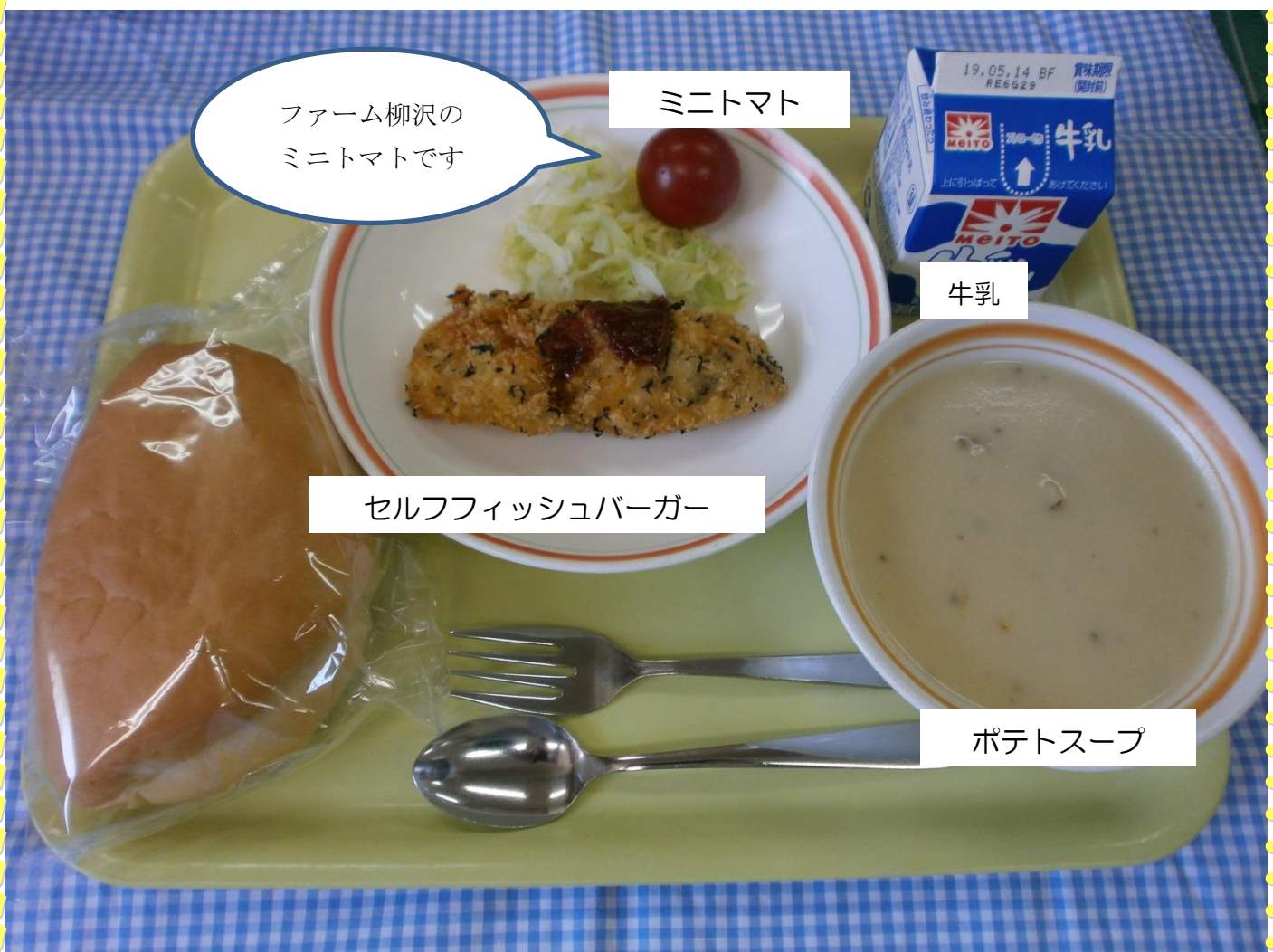
5月8日 水曜日

セルフフィッシュバーガー
ミニトマト

ポテトスープ
牛乳

「セルフフィッシュバーガー」は、メルルーサという魚の切り身にパン粉の衣をつけてフライにしています。衣にはひじきを混ぜ込んでいるので、鉄分やカルシウムの補給ができます。フィッシュフライをパンに挟んで食べて下さい。

「ミニトマト」はファーム柳沢のミニトマトです。西東京市は地場農家が多いので、地元の野菜が食べられて良いですね。味わって食べて下さい。



ファーム柳沢の
ミニトマトです

ミニトマト

牛乳

セルフフィッシュバーガー

ポテトスープ

みんなで協力して準備しましょう!!

◎今月の給食目標◎
「食事の衛生について気を付けよう」