

節分献立

いわしのかば焼き丼
わかめのみそ汁ハムサラダ
牛乳

今日、2月3日は節分です。節分にちなんで今日は、いわしのかば焼き丼と節分豆です。いわしは、食べるだけでなく、魔除けのための飾りとしてヒイラギの小枝と焼いたいわしの頭を使います。また、炒り大豆をまいたり、歳の数だけ食べたりする習慣には、邪気を払い、福を願うという意味があるそうです。

残さず食べて、邪気を払いましょう！！



三学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「正しい食事のマナーを身に付けよう」