

今日の給食

12月17日 火曜日

切り干し大根ご飯
石狩汁

鶏肉の磯辺揚げ
牛乳

「切干大根ご飯」の切干大根は、食物繊維が豊富で、生の状態よりカルシウムも増え、栄養たっぷりです。「石狩汁」は、北海道の石狩地方の汁物で、ねぎやじゃがいも他、鮭が入っています。

今日も、残さず食べましょう！

※今日のご飯は、多めに盛って下さい。



二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「寒さに負けない体づくりをしよう」