

今日の給食

12月11日 水曜日

ガーリックトースト
マカロニサラダ

ポトフ
牛乳

ポトフには玉ねぎ、人参、かぶと根菜類がたくさん入っています。根菜類は、体を温めてくれる作用があります。体温を上げると血流の流れがよくなり、免疫力が高まります。市内の学校でもインフルエンザが流行し始めました。しっかりと食べて、体を温め、免疫力を高めておきましょう！！



二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「寒さに負けない体づくりをしよう」