

今日の給食

☆ 12月5日 木曜日 ☆

さつまいもご飯  
中華すいとん

豆じゃこ  
牛乳

「さつまいもご飯」のさつまいもは、保谷第二小学校の1・2年生が畑で掘ったさつまいもです。さつまいもは、甘味があり美味しいだけでなく、食物繊維とビタミンCが豊富です。旬のさつまいもがたっぷり入ったご飯を、味わって食べて下さい！



**二学期も残さず食べよう！！**

◎今月の給食目標◎

「寒さに負けない体づくりをしよう」