

今日の給食

11月14日 木曜日

セルフミートドッグ
スイートポテト

カレースープ
牛乳

いも掘りの季節です。さつまいもは、食物繊維やビタミンCが多く含まれています。また、でんぷん等の糖質が多く、甘味があり美味しく食べられます。今日は、「スイートポテト」にしています。



～「セルフミートドッグ」の食べ方～
コッペパンの切れ目の部分に、ミートソースをいれて食べて下さい。大皿を使います。



二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎
「感謝の気持ちをもって食べよう」