

今日の給食

11月5日 火曜日

キャベツとひき肉のカレーライス もずく汁 カルピスゼリー 牛乳

「キャベツとひき肉のカレーライス」は、みなさんに西東京市特産の野菜をたくさん食べてもらいたいということで、昨年度、西東京市の保育園、小学校、中学校の共通献立として登場しました。人蔘ご飯に、豚ひき肉とキャベツとしめじの入ったさらっとしたルーで、食べやすいと好評でしたので今年も作りました。

カレーは口に流し込んで食べるとかむ回数が減るので、しっかりかんで食べて下さい！！



二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「感謝の気持ちをもって食べよう」