

今日の給食

10月28日 月曜日

中華丼

わかめと卵のスープ

青のりポテト

牛乳

「中華丼」は、ご飯の上に八宝菜などの中華風の旨煮を盛り付けた、日本発祥の中華料理です。具材は、豚肉、えび、いかのたんぱく質、玉ねぎ、人参、たけのこ、白菜、ねぎ、もやし、椎茸などのたくさんの野菜でビタミンやミネラルが摂れて、一皿でバランスのよい食事ができます。「青のりポテト」、「わかめと卵のスープ」もしっかり食べましょう。



二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「後片付けをきちんとしよう」