

今日の給食

☆ 10月 24日 木曜日 ☆

セルフサンド 魚のひじき入りフライ
パンプキンポタージュ フルーツポンチ 牛乳

「セルフサンド」は、コッペパンに、キャベツと魚のひじき入りフライを挟んで食べます。

「魚のひじき入りフライ」の魚は「もうかさめ」です。ほとんどが宮城県気仙沼で水揚げされています。肉に比べ、高たんぱく質、低脂肪です。また、鉄分やビタミンB群や、頭の働きをよくする DHA も多く含んでいます。「キャベツ」は向台町の田倉農園さんのキャベツです。味わって食べて下さい。



みんなで協力して準備しましょう!!

◎今月の給食目標◎
「後片付けをきちんとしよう」