

今日の給食

10月9日 水曜日

もやしつけ麺
柿

ジャンボ焼売
牛乳

「もやしつけ麺」の『もやし』は、豆類の種子を発芽させたもので、カイワレ大根や豆苗などと同じスプラウト（発芽野菜）の一種です。緑豆、ブラックマッペ、大豆のもやしが生産されており、豆の状態ではほとんど含まれていない**ビタミンC**などの栄養成分が発芽によって合成されます。もやしは一年中買うことができますが、傷みやすいので早めに使いきる必要があります。

今日の「柿」は平種なし柿です。種がなく、形は扁平で四角に角張っています。今日の平種なし柿は、糖度は15°で、さわやかな甘さがあります。

秋の味覚を味わって下さい。

※柿のアルミカップは、元のビニール袋へ入れ、「配膳室」へ返却してください。



二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎
「後片付けをきちんとしよう」