

今日の給食

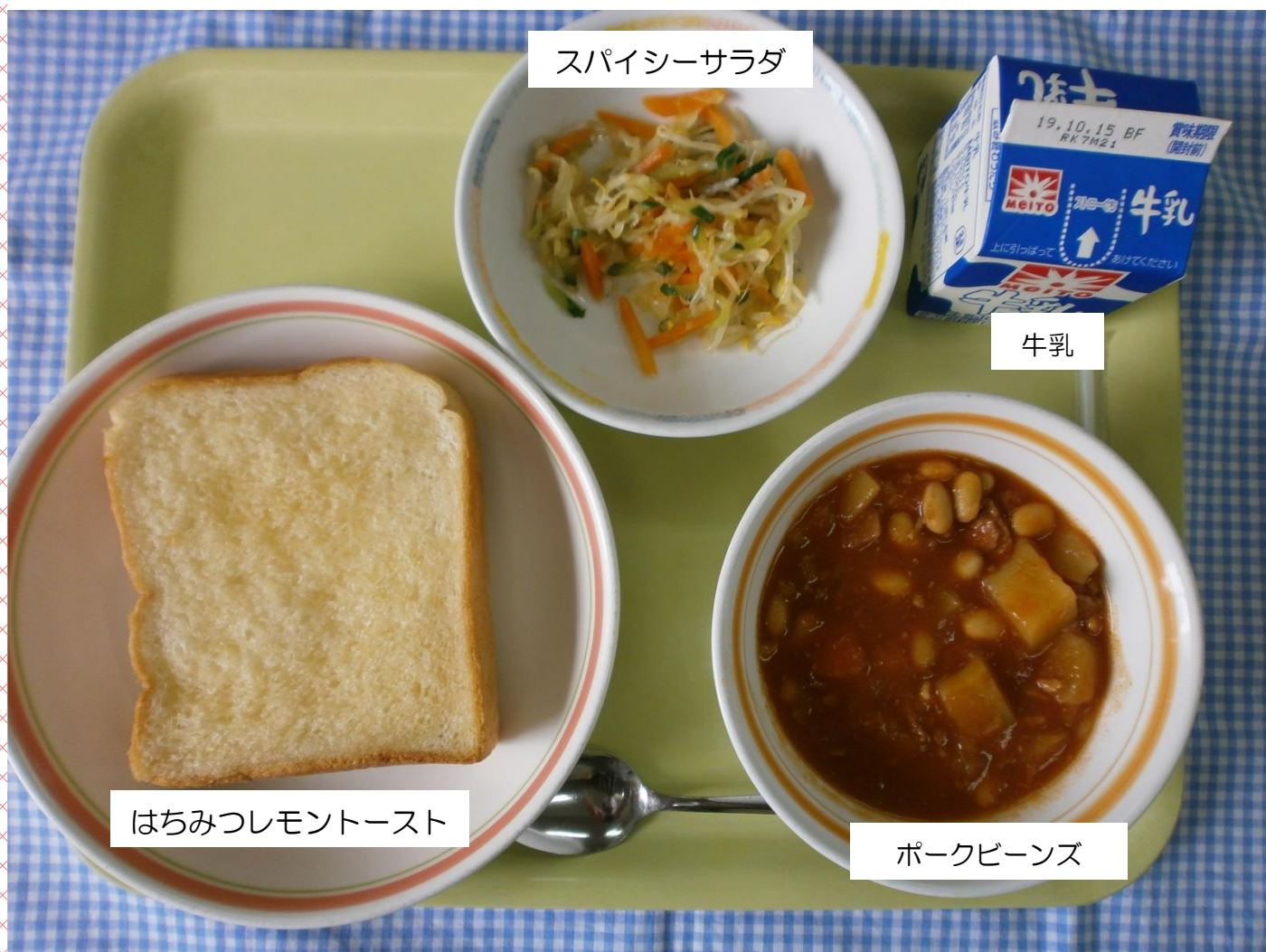
10月8日 火曜日

はちみつレモントースト
スパイシーサラダ

ポークビーンズ
牛乳

「はちみつレモントースト」の『レモン』は、クエン酸を多く含んでいます。クエン酸は酸っぱいと感じる酸味成分で、梅干しやレモンなどの柑橘類などに含まれています。ミネラルの吸収をサポートして熱中症予防や、殺菌効果による食中毒予防にもなります。

「スパイシーサラダ」は、ちりめんじゃこ野菜を、カレー粉入りのドレッシングで和えています。よく噛んで、しっかり食べましょう！



二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「後片付けをきちんとしよう」