

今日の給食

9月30日 月曜日

栗ご飯 豆腐ハンバーグおろし添え
和風サラダ きのこと汁 牛乳

今日は秋の味覚『栗』のご飯です。栗の生産量は茨城県が1番多く、全体の4分の1を占めています。笠間市、かすみがうら市、石岡市などが主な産地です。世界各地で古くから食べられていましたが、日本では縄文時代の遺跡から出土するほど、古くから貴重な食料とされていました。

「きのこ汁」と一緒に秋の味覚を味わって食べてください！



二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎
「正しい姿勢で食べよう」