

今日の給食

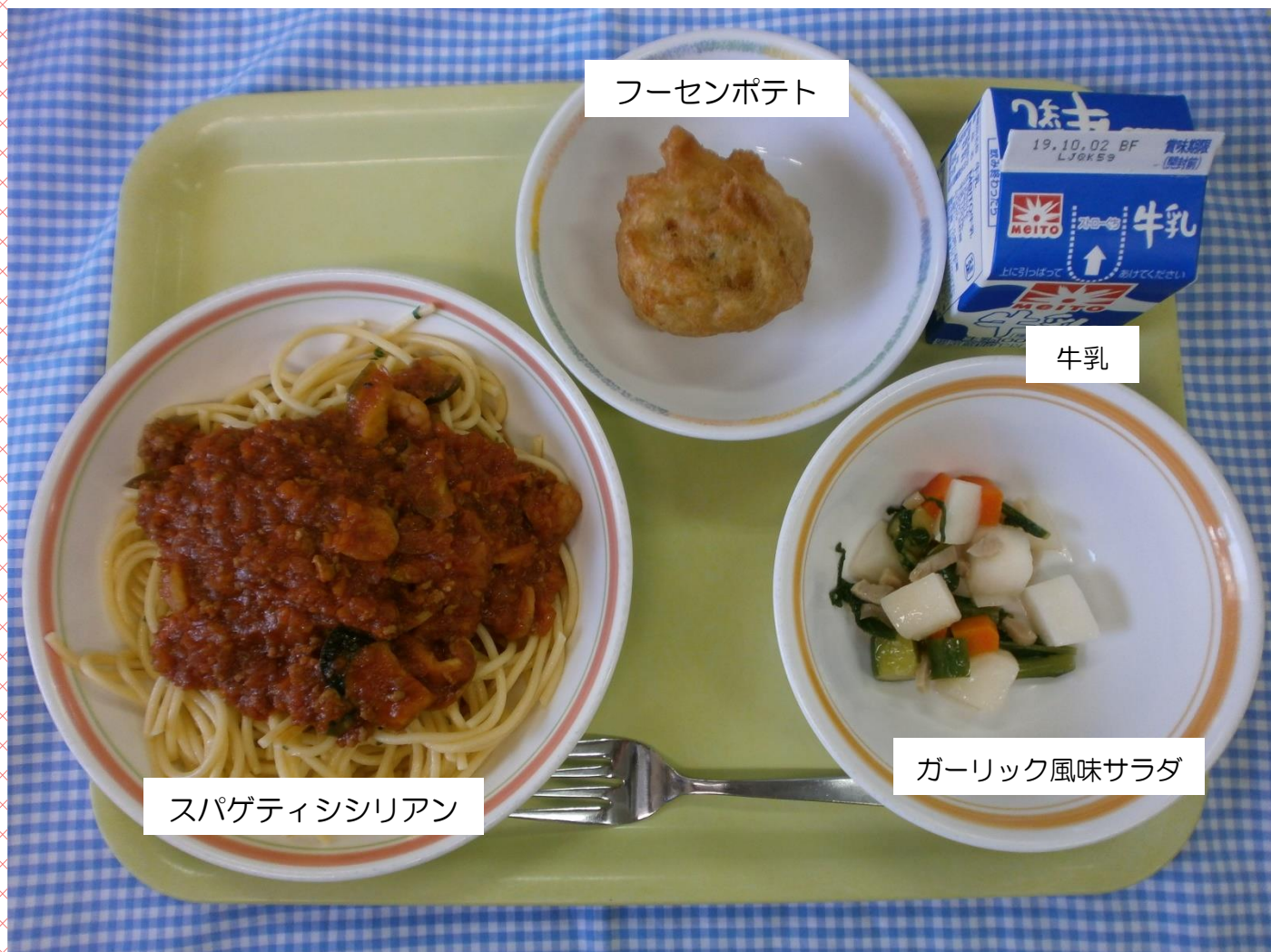
9月25日 水曜日

スパゲティシシリアン  
フーセンポテト

ガーリック風味サラダ  
牛乳

「スパゲティシシリアン」は、イタリアのシチリア島をイメージした、スパゲッティです。シチリア島は、海に囲まれていて、新鮮な魚介類を食べることができます。今日のスパゲティは、ピリ辛トマト味で、なすやえびが入っています。

「フーセンポテト」は、さつまいもを蒸してつぶしたものに衣を付けて、揚げて膨らませたものです。さつまいもは、他のいも類に比べビタミンCや食物繊維が豊富です。



**二学期も残さず食べよう！！**

◎今月の給食目標◎

「正しい姿勢で食べよう」