

今日の給食

9月17日 火曜日

コッペパン                      チキンマリネ  
ベーコンと野菜のソテー      オニオンスープ      牛乳

「チキンマリネ」の「マリネ」とは、肉・魚・野菜などを、酢やレモン汁などの漬け汁に浸す調理法や料理のことです。今日は玉ねぎと人参が入ったマリネ液に、鶏のから揚げを漬けています。暑い日にもさっぱり食べられます。ベーコンと野菜のソテー、オニオンスープと共に、味わって食べて下さい。

チキンマリネは、パンに挟んでも良いです。



**二学期も残さず食べよう！！**

◎今月の給食目標◎

「正しい姿勢で食べよう」