

今日の給食

9月12日 木曜日

鶏ごぼうピラフ いかフライ
フレンチサラダ コーンポタージュ 牛乳

「いかフライ」は、いかにひじきを入りの衣をつけて揚げているので、鉄分が強化されています。

「コーンポタージュ」は、コーンとじゃがいもを鶏ガラで煮込んで、ミキサーでピューレ状にし、生クリームや牛乳を加えたものです。じゃがいもが入ることにより、とろみがついて、温かく冷めにくいスープです。ピラフとサラダと共に、味わって食べて下さい。



二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「正しい姿勢で食べよう」