

今日の給食

7月18日 木曜日

スタミナ冷やし中華
フルーツポンチ

いかのかりんと揚げ
牛乳

「スタミナ冷やし中華」は、ピリ辛の豚肉と野菜をのせた冷やし中華です。

「いかのかりんと揚げ」は、いかにしょうがやししょうゆ等の下味をつけ、片栗粉をつけて揚げてあるので、カリッとした食感が楽しめます。

「フルーツポンチ」には、人参ジュースとオレンジジュースで作った、給食室手作りの寒天が入っています。今日も残さずしっかり食べましょう！

※「いかのかりんと揚げ」は、1人4~5本程度です。



給食前は、しっかり手を洗いましょう！

◎今月の給食目標◎

「残さず食べて、夏バテしない体づくりをしよう」