

今日の給食

7月16日 火曜日

セルフきんぴらチキンサンド レッドメロン

アスパラサラダ 牛乳

『セルフきんぴらチキンサンド』は、和風の創作サンドです。「きんぴら」は家庭でも食べたことがあるのではないのでしょうか？給食のきんぴらには、ごぼうと人参、ひじきが入っています。

『アスパラサラダ』のアスパラは、新陳代謝をよくし、疲労回復を促進するアスパラギン酸が含まれています。味わって食べて下さい！

※きんぴらとチキンをパンに挟んで食べましょう！



給食前は、しっかり手を洗いましょう！

◎今月の給食目標◎
「残さず食べて、夏バテしない体づくりをしよう」