

今日の給食

7月8日 月曜日

炊き込み菜飯  
ミニトマト

コーンコロッケ  
セタ汁 牛乳

昨日、7月7日は七夕でしたね。七夕には古くは中国からきた策餅（さくべい）という食べ物を食べていました。さくべいは、小麦粉と米の粉を練って細かくひものようにしたものです。江戸時代には、これに代わってそうめんが食べられるようになりました。七夕にそうめんを食べるのはこの習慣からきています。

給食の「セタ汁」の具材には、天の川に見立てたそうめん、星形のかまぼこと麩を入れています。日本の年中行事の1つ、七夕の献立を楽しんで食べてください。

※ソースは食缶の中でかけましょう。



給食前は、しっかり手を洗いましょう！

◎今月の給食目標◎  
「残さず食べて、夏バテしない体づくりをしよう」