

今日の給食

7月5日 金曜日

マーボー豆腐丼
カルピスゼリー

春雨サラダ
牛乳

「マーボー豆腐」は、中国の清の時代に、成都の郊外でレストランを営む陳氏の妻が、材料の乏しい中、あり合わせの材料で労働者向けに作ったのが最初と言われています。

「豆腐」は大豆が原料で、必須アミノ酸やビタミン、カルシウムが豊富な食品です。今日はマーボー豆腐にしてピリ辛に味付けられていますので、味わって食べて下さい。



給食前は、しっかり手を洗いましょう！

◎今月の給食目標◎
「残さず食べて、夏バテしない体づくりをしよう」