

今日の給食

4月24日 水曜日

スパゲティナポリタン
まめまめマフィン

ごぼうとツナのサラダ
牛乳

『ごぼうとツナのサラダ』のごぼうは食物繊維が豊富で、腸内環境を整える効果が高く、発ガン性物質を排除し、高血圧を改善する働きも期待できます。

『まめまめマフィン』は、小豆の甘納豆の入ったマフィンです。『まめまめマフィン』は、牛乳の代わりに豆乳を使用しています。また、かくし味にみそを使っています。



みんなで協力して準備しましょう!!

◎今月の給食目標◎

「協力して、給食の準備と後片付けをしよう」