

今日の給食

1月28日 火曜日

～全国学校給食週間～

炊き込み菜めし くじらの大和煮
お好み揚げ みそのっぺい 牛乳

今日は、昔よく食べられていた「くじらの大和煮」の登場です。くじらを砂糖やしょうゆ、しょうがなどで濃いめの味付けにした煮物です。くじらは、たんぱく質や鉄分が豊富でとても栄養価が高いです。給食では、大和煮の他に竜田揚げなどがよく出されます。

味わって食べましょう。



三学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「給食のあゆみについて知ろう」