

今日の給食

1月23日 木曜日

豚肉とエビのチリソース焼きそば 中華卵スープ 牛乳

「豚肉とエビのチリソース焼きそば」は、焼きそばに、豚肉とエビの入ったピリ辛ソースをかけて食べます。

「中華卵スープ」は、豚骨で出しを取ったスープに、玉ねぎ、ねぎ、ほうれん草を入れ煮立てた後とろみをつけ、最後に卵、ごま油を入れて中華風にします。寒い日に汁物があると温まりますね。味わって食べて下さい。



三学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「給食のあゆみについて知ろう」