

今日の給食

1月20日 月曜日

マーボー豆腐丼
アップルパイ

きのこスープ
牛乳

今日は一年で一番寒い時期の「大寒」です。日中は日が差すと暖かいです。朝晩は冷え込みます。インフルエンザも流行していますので、石鹸を使って手洗いをし、温かい食事をしっかり食べ、夜更かししないで早めに寝て体力をつけておいて下さい！！

今日の「アップルパイ」は、パイ生地ではなく餃子の皮を使っています。りんごをバターでソテーし砂糖を加えたものを餃子の皮で包んで、油をぬってオーブンで焼いています。味わって食べて下さい。



三学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「給食のあゆみについて知ろう」