

今日の給食



1月17日 金曜日



備蓄米の混ぜご飯  
みそ汁

ツナコロッケ  
オレンジ

白菜のおひたし  
牛乳

今日は、1995年に起きた阪神淡路大震災から25年です。

西東京市でも震災に備え、避難所に備蓄米を備蓄しています。備蓄米の入れ替え時にもない、給食で活用します。備蓄米は、 $\alpha$ 化米とも呼ばれ加熱せず、水分を含ませるだけで食べることができます。

給食では、備蓄米のわかめご飯に炒り卵を混ぜたご飯と、保存のきくツナを使ったコロッケを作りました。自宅でも、普段から災害に備えて保存のきく食べ物を用意しておくことをお勧めします。



**三学期も残さず食べよう！！**

◎今月の給食目標◎

「給食のあゆみについて知ろう」