

今日の給食

1月16日 木曜日

ソフトフランスパン  
マカロニのサーモンクリーム煮

豆サラダ  
牛乳コーヒー

風邪やインフルエンザにかからないように免疫力を維持するには、体温を下げないことがとても重要です。食事では、人参やねぎなど体を温めてくれる根菜類を食べることや、スープやシチューなどの温かいものを食べることで体の中から体温を上げることができます。

毎日の食事もちょうと意識するだけで、自分の体を守ることができます。

※パンの袋はパン箱へ戻してください。



**三学期も残さず食べよう！！**

◎今月の給食目標◎

「給食のあゆみについて知ろう」