

今日の給食

1月14日 火曜日

ポークカレーライス
スイートスプリング

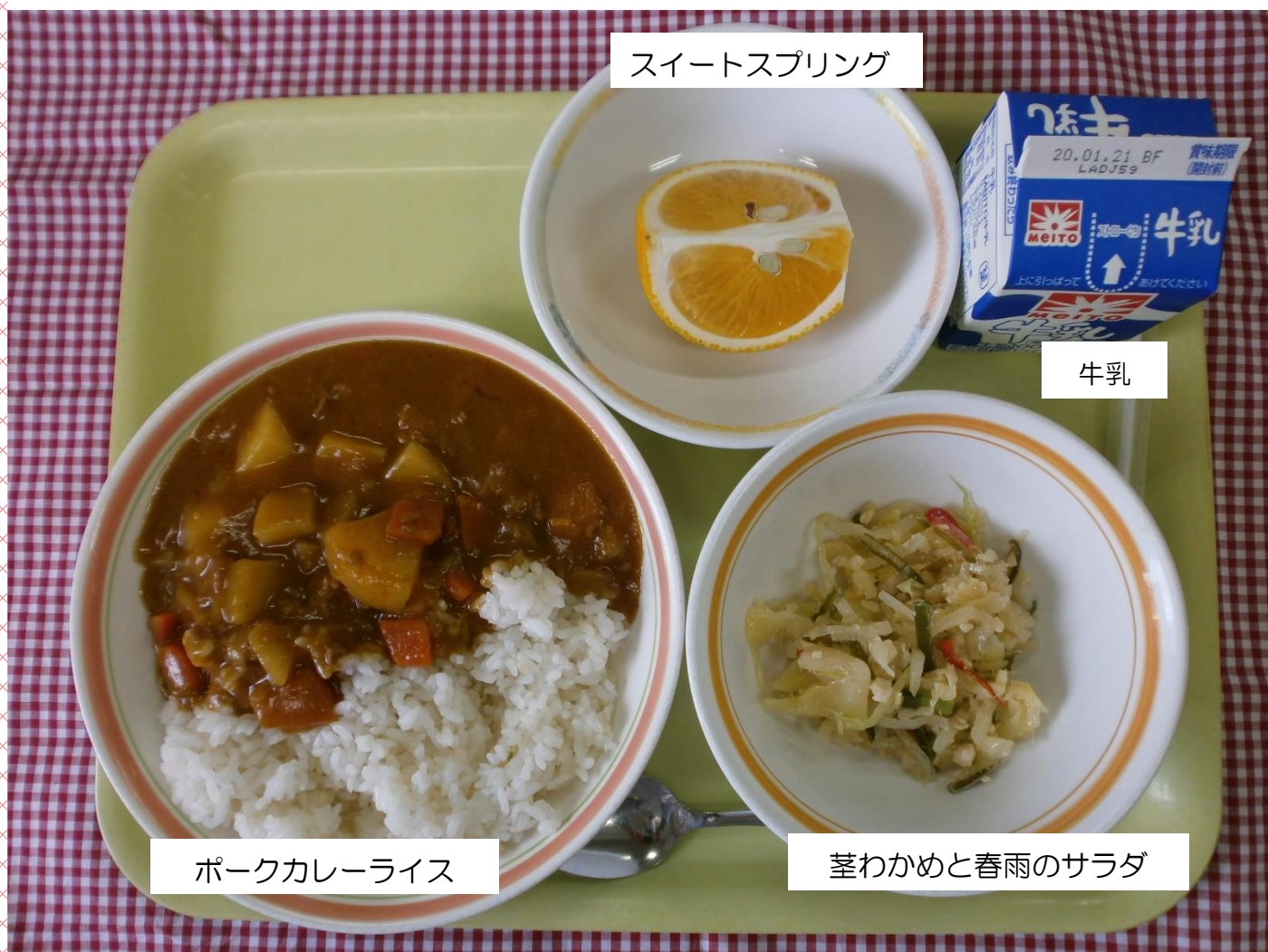
茎わかめと春雨のサラダ
牛乳

今日は皆さんの好きなカレーライスです。

「茎わかめと春雨のサラダ」の『茎わかめ』にはカルシウム等のミネラルや食物繊維が豊富に含まれています。コリコリした食感なので、よくかんで下さい。

「スイートスプリング」は、「みかん」と「はっさく」をかけ合わせた果物です。

今日も残さず食べましょう！



三学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「給食のあゆみについて知ろう」