

今日の給食

☆3月6日 水曜日☆

★リクエスト献立★

## ひじきご飯 オープンオムレツ 豆のサラダ 具だくさん汁 セレクトドリンク

『炊き込みご飯、オムレツ、豆のサラダ、味噌汁、ショア』という献立のリクエストがありました。主食、主菜、副菜、汁物と理想的な1食分の献立です。これをもとに小学校栄養士さんに栄養バランスの整えられた献立にさせていただきました。オムレツは、豚挽き肉や野菜、チーズなど入ったオープンオムレツ、味噌汁は8種類の具材の入った具だくさん汁です。

セレクトドリンクは、保健給食委員の皆さんに協力してもらいました。選ぶことも楽しみの一つです!!



石鹸でしっかり手を洗いましたか？  
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？  
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

**三学期も残さず食べよう!!**

◎今月の給食目標◎

「一年間の給食について振り返ろう」