

今日の給食

☆3月5日 火曜日☆

★リクエスト献立★

醤油ラーメン

ジャンボ餃子

塩もみ

はるか

牛乳

1月に3年生にとったアンケートの中に、『つけめん』と『塩もみ』と『果物』の献立や『ラーメン』と『ジャンボ餃子』の献立のリクエストがありました。ラーメンだけでは、肉などのたんぱく質や野菜などのビタミン、食物繊維が不足がちですが、塩もみ、ジャンボ餃子、果物をプラスすることでバランスのとれた1食となっています。

日常でも麺類を食べるときは参考にしてみてください。



はるか

塩もみ

牛乳

醤油ラーメン

ジャンボ餃子

石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

三学期も残さず食べよう!!

◎今月の給食目標◎

「一年間の給食を振り返ろう」