

今日の給食

1月16日 水曜日

ソフトフランスパン マカロニのサーモンクリーム煮 豆サラダ ミルクコーヒー

インフルエンザが流行しています！！インフルエンザにかからないように免疫力を維持するには、体温を下げないことがとても重要です。食事では、人参やねぎなど体を温めてくれる根菜類を食べたり、スープやシチューなどの温かいものを食べることで体の中から体温を上げることができます。毎日の食事もちょうと意識するだけで、自分の体を守ることができます！！



ソフトフランスパン

ミルクコーヒー

マカロニの
サーモンクリーム煮

豆サラダ

石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です！！スムーズな配膳ができるように、

三学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「給食のあゆみについて知ろう」