

今日の給食

10月22日 月曜日

カレーピラフ  
春雨スープ

フレンチサラダ  
牛乳

春雨スープに入っている『チンゲンサイ』を漢字で書くと、ある色が使われています。  
何色でしょう？

『チンゲンサイ』は中国野菜のひとつで、アブラナ科の緑黄色野菜です。クセも少なく、調理もしやすいので、都市部でも栽培されています。β-カロテンやビタミンC、カルシウムを多く含んでいます。



石鹸でしっかり手を洗いましたか？  
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？  
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

**二学期も残さず食べよう!!**

◎今月の給食目標◎

「協力して素早く準備にとりかかろう」

こたえ：青