

今日の給食

7月10日 火曜日

## スタミナ冷やし中華    いかのかりんと揚げ オレンジキャロットゼリー    牛乳

キャロットは、人参です。近年では、野菜ジュースの定番でいろいろな野菜や果物とミックスされて飲みやすくなっています。今日のゼリーもオレンジジュースとミックスして食べやすくなっています。

残さず食べて、スタミナをつけましょう！！



石鹸でしっかり手を洗いましたか？  
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？  
みんなの給食です！！スムーズな配膳ができるように、

**みんなで協力して準備をしましょう！！**

◎今月の給食目標◎

「残さず食べて暑い夏を乗りきろう」