

今日の給食

7月9日 月曜日

マーボー豆腐丼
レッドメロン

春雨サラダ
牛乳

マーボー豆腐丼にはひじきが入っています。ひじきは、縄文時代から食べられている日本人になじみの深い海藻です。乾燥したものを水につけもどすと、6~7倍に増えます。カルシウム、鉄、食物繊維などが豊富に含まれています。

先月に引き続き、今もしっかりとカルシウム補給していきましょう。



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

みんなで協力して準備しましょう!!

◎今月の給食目標◎

「残さず食べて暑い夏を乗りきろう」