

今日の給食

6月20日 水曜日

中華丼  
杏仁フルーツ風

華風スープ  
牛乳

杏仁フルーツ風の牛乳寒天は、寒天を使って固めています。寒天は、凝固力がゼラチンよりも強く少量でたくさんの液体を固めることができます。テングサやオゴノリなどの海藻から抽出して作るの  
で食物繊維が豊富で低カロリーです。しっかりとした歯ごたえ、歯ざわりがあり、羊羹などの和菓子  
でよく使われています。フルーツとともに蒸し暑い梅雨にもさっぱりと食べられます。



石鹸でしっかり手を洗いましたか？  
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？  
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

**6月**は『牛乳月間』・『食育月間』

◎今月の給食目標◎

「歯や骨のもととなるカルシウムをとろう」