

今日の給食

6月13日 水曜日

かりかり梅ご飯 とびうおの千草揚げ
白菜のおひたし 味噌汁 牛乳

梅に含まれているクエン酸は、酸味が唾液の分泌を促して消化吸収を良くし、食欲増進してくれます。また、エネルギーを作り疲労回復にも効果があります。

とびうおの千草揚げは、東京都の八丈島産の「とびうお」のすり身と「明日葉」を使っています。しっかりと食べて、運動会予行での疲れを改善し、午後の練習に向かいまいよう！！



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

6月は、**牛乳月間**・**食育月間**

◎今月の給食目標◎

「歯や骨のもととなるカルシウムをとろう」